

Στην υγείά σου!



Δρ Σπύρος Γκούβαλης
Χειρουργός-ουρολόγος
(www.sgouvalis.gr)

Το έντερο αποτελεί τμήμα του γαστρεντερικού συστήματος. Ο εντερικός σωλήνας αποτελείται από παχύ και το λεπτό έντερο. Το τελευταίο τμήμα του λεπτού εντέρου είναι ο ειλεός. Ο ειλεός του εντέρου δεν επιτρέπει την κένωση από κόπρανα ή αέρια και συνήθως αφορά στο λεπτό έντερο. Εμφανίζεται συχνά σε ενήλικες αλλά και σε παιδιά. Είτε μειώνεται η προώθηση του περιεχομένου του εντέρου είτε φράζει εντελώς. Την απόφραξη μπορεί να προκαλέσει είτε κάποιο εμπόδιο (μηχανικός ειλεός) είτε να προκληθεί από ελάττωση της κινητικότητας του εντέρου (παραλυτικός ειλεός). Τότε, τα κόπρανα αλλά και τα αέρια συσσωρεύονται στο σημείο της απόφραξης, δεν αποβάλλονται, οπότε η κατάσταση γίνεται ιδιαίτερα επώδυνη αλλά και επικίνδυνη.

Ο μηχανικός ή αποφρακτικός ειλεός μπορεί να οφείλεται σε:

Περίσφιξη του εντέρου. Συχνή μορφή απόφραξης, που συνήθως οφείλεται σε κάποια παραμελημένη κήλη.

Ανοδιόλωση του εντέρου (εγκολεασμός). Εκδηλώνεται όταν ένα κινητό τμήμα του εντέρου εμπυτευτεί στο αμέσως επόμενο σταθερό τμήμα. Συχνός σε βρέφη και υπερήλικες.

Συστροφή του εντέρου. Σε αυτή την περίπτωση, ένα τμήμα του εντέρου περιστρέφεται γύρω από τον άξονά του κατά 360 μοίρες ή και παραπάνω.

Ενδοαυλική απόφραξη του εντέρου. Μεγάλες μάζες αποφράσσουν το εσωτερικό του αυλού: Από κοηρόλιθους και χολόλιθους μέχρι μεγάλους πολύποδες.

Εξωαυλική απόφραξη του εντέρου από εξωτερική πίεση. Τον προκαλούν όγκοι ή μεταγχειρητικές συμφύσεις που πιέζουν τμήμα του εντέρου. **Ο παραλυτικός ειλεός** είναι πιθανό να προκληθεί από ασθένειες όπως ο διαβήτης ή ο υποθυρεοειδισμός, να συνδέεται με προβλήματα του στομάχου ή να αποτελεί συνέπεια χειρουργικής επέμβασης στην περιοχή.

Ατελής ειλεός. Επιτρέπει την κένωση, αλλά τη δυσκολεύει. Εκδηλώνει έντονους πόνους στην περιοχή της κοιλιάς και εμετούς.



Είναι επικίνδυνο το σύνδρομο του ειλεού;

Εντονος πόνος στην κοιλιά, ναυτία, έμετοι, δυσκοιλιότητα, ανορεξία, αιματηρές κενώσεις και αφυδάτωση του οργανισμού. Αυτά είναι τα βασικά συμπτώματα του ειλεού, ένα σύνδρομο που εκδηλώνεται όταν αναστέλλεται η προώθηση του περιεχομένου του εντέρου, δηλαδή των τροφών στον εντερικό σωλήνα. Είναι επικίνδυνο σύνδρομο, που πλήττει όλες τις ηλικίες και τα φύλα και οφείλουμε να το αντιμετωπίσουμε άμεσα για να μην κινδυνεύσει η ζωή μας.

Πώς αντιμετωπίζεται:

- Με ακτινογραφία κοιλιάς και αξονική, διαπιστώνεται αν ο ειλεός είναι αποφρακτικός ή παραλυτικός. Στην κατηγορία του αποφρακτικού ειλεού εντάσσεται και ο ατελής, χωρίς την πλήρη απόφραξη του εντέρου. Στον παραλυτικό ειλεό το έντερο δεν κινείται και άρα δεν αποβάλλεται το περιεχόμενό του, ωστόσο δεν υπάρχει φράξιμο σε κάποιο σημείο.
- Στον αποφρακτικό ειλεό αντιμετωπίζεται χειρουργικά η αιτία που τον προκαλέσει. Στην εντερική παράλυση, τοποθετείται για συγκεκριμένο

χρονικό διάστημα, τεχνητή εντερική έξοδος. Καθαρτικά ή εντερικές πλύσεις από το ορθό μπορούν να βελτιώσουν την κατάσταση, ενώ φαρμακευτική αγωγή αντιμετωπίζει και πόλη το αίμα.

- Ο παραλυτικός ειλεός οδηγεί σε καταπληξία, ένα σύνδρομο κυκλοφορικής ανεπάρκειας, στο οποίο η παροχή οξυγόνου δεν επαρκεί για την κάλυψη των κυτταρικών αναγκών, προκαλώντας σοκ στον οργανισμό.

Ειλεός νεογνών

Ο ειλεός στα νεογνά προκαλείται είτε

από ενδεχόμενη προδιάθεση των εντέρων τους είτε λόγω απόφραξης που προκαλούν παχύρρευστα ή αποξηραμένα κόπρανα. Για να αποκλειστεί ο ειλεός, απαιτείται η μαιευτήρας να ελέγξει σχολαστικά τη βατότητα του πρωκτού αλλά και να υπάρχουν μπκώνιο, που είναι τα πρώτα κόπρανα του νεογνού. Αποτελείται από υλικά που κατάνε το νεογνό όσο ήταν μέσα στη μήτρα. Εάν το παιδί έχει οξείες ή συνεχείς πόνους στην κοιλιά, για να αποκλειστεί την απόφραξη του εντέρου, πρέπει να το εξετάσει άμεσα γιατρός.

Αυτή την εβδομάδα μας ρώτησαν...

Ε Ποια συμπτώματα προειδοποιούν ότι κάτι σοβαρό μπορεί να συμβαίνει με το έντερο:

α Τα συμπτώματα είναι: Αλλαγή του φυσιολογικού ρυθμού κενώσεων, επιδεινούμενο πρόβλημα δυσκοιλιότητας, πόνος που μοιάζει με κολικό, αίμα στα κόπρανα (προκαλεί αναμία περίπου στο 50% των περιπτώσεων), αίσθημα ατελούς κένωσης του εντέρου, συχνή επίθυμια για αφόδευση, συχνή αποβολή αερίων, αδυναμία, απώλεια βάρους, πυρετός, επίμονη διάρροια και δυσπεπτικά εννοχήματα.

Αναμία. Προκύπτει λόγω εσωτε-

ρικής αιμορραγίας. Οι ασθενείς μπορεί να αιμορραγούν εσωτερικά έως και έξι μήνες πριν εμφανιστεί κάποιο σύμπτωμα στον ορθό. Την αναμία προδίδουν συμπτώματα όπως κόπωση, ζαλάδα και χλωμό δέρμα.

Δύσπνοια. Η εσωτερική αιμορραγία αν δεν είναι υπερβολική προκαλεί και δύσπνοια γιατί εισάγεται περισσότερο πλάσμα στο αίμα χωρίς να παράγονται περισσότεροι σίδηρος ή ερυθρά αιμοσφαίρια. Ετσι όμως μειώνεται η ικανότητα του αίματος

να μεταφέρει οξυγόνο, κάτι που προκαλεί δύσπνοια.

Φούσκωμα. Εμφανίζεται όταν το παχύ έντερο συναντά εμπόδια. **Δυσκοιλιότητα.** Η χρόνια σηματοδοτεί ότι κάτι εμποδίζει για καιρό το παχύ έντερο.

Κενώσεις. Δεν είναι μόνο το αίμα που ανασυεί αλλά και τα λεπτά κόπρανα ή τα σκουρόχρωμα, αλλά και η επίμονη διάρροια. Η διάγνωση του καρκίνου του εντέρου γίνεται με την κολονοσκόπηση. Ατομα με μακροχρόνιες φλεγμονές του εντέρου, οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του εντέρου ή ιστορικό με πολύποδες, οφείλουν να ελέγχονται συστηματικά.